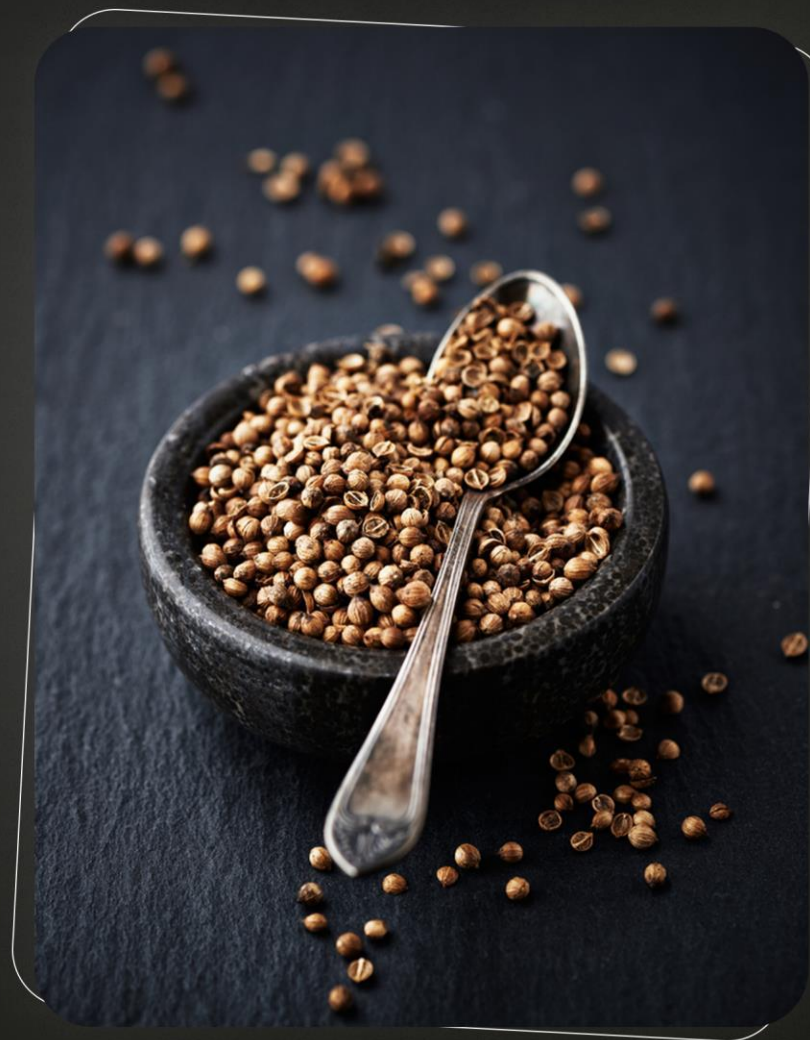


تخم گشنیز

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

از تخم گشنیز معمولا به عنوان ادویه استفاده می شود. خواص تخم گشنیز فراوان است و به عنوان ماده دارویی نیز مورد استفاده قرار می گیرد. اندازه تخم گشنیز درشت است و رنگ آن قهوه ای است و حفره توخالی دارد که عصاره این گیاه نیز در آن است. خواص تخم گشتیز فراوان است و از جمله خواص تخم گشنیز می توان به مواردی مانند کنترل دیابت، سلامت پوست، درمان ریزش مو، ضد نفخ، کنترل کلسترل، تنظیم قاعدگی، سلامت قلب، درمان روماتیسم، تقویت سیستم عصبی و کاهش وزن اشاره کرد.

موارد مصرف:

- کمک به کاهش قند خون
- سرشار از آنتی اکسیدان های تقویت کننده سیستم ایمنی بدن
- برای سلامت قلب مفید می باشد
- کاهش کلسترول
- محافظت از سلامت مغز
- گشنیز همچنین می تواند به مدیریت اضطراب کمک کند
- می تواند باعث بهبود هضم و سلامت روده شود
- مبارزه با عفونت ها
- می تواند از پوست شما محافظت کند
- تخم گشنیز برای کبد مفید است
- مفید برای درمان اسهال

اقدامات احتیاطی و مضرات:

یکی از مضرات احتمالی برای تخم گشنیز ایجاد حساسیت در برخی از افراد است که ممکن است منجر به واکنش‌های آلرژیک مانند خارش لب‌ها، دهان و گلو، چشم‌ها و تب شود. از خواص تخم گشنیز (فواید تخم گشنیز) کمک به کنترل قند خون است و باید توجه داشته باشید اگر مبتلا به دیابت هستید و دارو برای دیابت خود مصرف می‌کنید درباره مصرف گشنیز و تنظیم دوز دارو با مقدار مصرفی تخم گشنیز با پزشک مشورت کنید؛ در غیر این صورت ممکن است موجب کاهش بیش از حد قند خون شود که خطراتی را به دنبال دارد.

گیاه گشنیز قاعده‌آور است؛ در نتیجه مصرف بیش از حد سبزی گشنیز، تخم گشنیز و عرق گشنیز برای بارداری خطرناک است. مصرف بیش از حد گشنیز ممکن است موجب سقط جنین شود. استفاده محدود در سوپ و خورش ایرادی ندارد. برخی افراد با خوردن سبزیجات دچار نفخ معده می‌شوند. مصرف بیش از حد گشنیز تازه نیز موجب نفخ خواهد شد. گشنیز سرشار از ویتامین K است. مصرف بیش از حد گشنیز برای افرادی که دچار غلظت خون شدید هستند، مضر خواهد بود. در افرادی که دچار لکنت زبان هستند، مصرف بیش از حد گشنیز ممکن است لکنت زبان آن‌ها را تشدید کند. مصرف بیش از حد گشنیز می‌تواند موجب ضعف در نیروی جنسی مردان شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

تخم گشنیز را می‌توانید در ظرفی دربسته و در جای خنک به مدت چند ماه نگهدارید.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵